

L'OPINIÓ DE LA SOCORRISTA AQUÀTICA

Després d'haver parlat amb grans professionals sobre diferents temes referents a la discapacitat, ara tractarem del socorrisme aquàtic; perquè a la platja hi ha molts perills que la gent no coneix o perquè no vol fer cas dels socorristes de la Creu Roja. A causa de la feina de Maria Ferrer i Flórez, psicopedagoga, regidora de Medi Ambient i Salut i socorrista aquàtica de Torroella de Montgrí a la platja de l'Estartit, aquesta entrevista s'ha fet per internet. Ella ens explica els diferents accidents que hi pot haver en una platja i com evitar-los.

Maria, com et vas iniciar en el món del socorrisme aquàtic? Segons tinc entès va ser a la escola, durant un curs de primers auxilis, no és cert?

Doncs sí; he de dir que la Creu Roja, a casa, sempre hi ha estat molt present, ja que la mare n'era dama auxiliar voluntària fa molts anys. Un dia, a col·legi, es va presentar l'oportunitat de fer un curs de primers auxilis, i jo no el vaig desaprovechar! Després d'aquest curs, em vaig fer voluntària i participava en les diferents activitats que feien. La Creu Roja em va captivar, i per això l'any següent em vaig treure el títol de socorrisme aquàtic.

Després de sis anys de socorrista a l'Estartit i de fer moltes assistències, creus que les imprudències per no haver fet cas dels socorristes poden derivar en una disminució física o psíquica?

Sí, sobretot si els usuaris es llancen de cap en llocs desconeguts que siguin poc profunds o que tinguin un fons de roques escarpades. A més, és molt perillós posar-se a l'aigua sense respectar el temps necessari per a fer la digestió o després d'una llarga exposició al sol, en què el canvi de temperatura es fa d'una manera brusca. Ho aprofito per a dir que és molt important respectar els colors de les banderes: bandera vermella, prohibit el bany; groga, bany amb precaució, i verda, bany lliure.

Com a regidora de Medi Ambient i Salut de l'Ajuntament de Torroella de Montgrí, com veus les barreres arquitectòniques i l'accessibilitat de les persones amb mobilitat reduïda al teu municipi i a les platges?

Bé, aquestes dues preguntes serien més aviat per als regidors d'Urbanisme i de Turisme, però a títol personal, com a ciutadana, considero que encara hi ha molt per fer.



Els socorristes esteu mentalment preparats per a fer aquesta feina?

Sí que estem mentalment preparats. El fet de treballar en equip facilita la nostra feina. Un dels principals objectius del curs és preparar-se per actuar *in situ*; et prepara per afrontar tot el que pot venir després. De tota manera, una cosa clara és que la formació continua i el dia a dia et donen moltes lliçons.

Heu tingut mai estrès a l'hora de treballar a la platja?

És natural que patim estrès quan fem tasques de primers auxilis però hem d'aprendre a afrontar-lo d'una manera positiva, ja que l'estrès en si mateix no és negatiu, sinó que a vegades ens ajuda a fer front a situacions límit.

Quins consells podries donar a la gent de Verges i la rodalia davant una pessigada de medusa o de peix aranya?

Per a la pessigada de medusa, s'ha de netejar primer la zona afectada amb aigua salada, sense fregar-la fort, i aplicar-hi fred localment. Per a la pessigada de peix aranya, cal submergir el peu o la mà afectats en aigua com més calenta millor.

Vull agrair a la meva amiga Maria la seva col·laboració en aquesta entrevista, i espero que tots aprenguem a respectar i seguir les instruccions dels socorristes de la platja. És interessant saber que l'Assemblea Local de la Creu Roja de Torroella de Montgrí organitza cada estiu un curs d'iniciació al socorrisme aquàtic per a joves d'entre tretze a disset anys, impartit per formadors d'aquesta entitat.

JOSEP COTS I OLLER