

## Conferència sobre activitat física amb la gent gran

---

**El passat 16 d'octubre va tenir lloc un acte al Pavelló Municipal sobre l'activitat física per a la gent gran. Els conferencians eren la fisioterapeuta Teresa Torrades i la Sra. Marta Ferrusola.**

---

La Sra. Teresa Torrades va explicar amb paraules el que unes diapositives haurien d'haver explicat amb imatges. Va donar dades i idees sobre l'activitat física i va posar exemples de gent gran que, malgrat els seus 70, 80 o més anys, continuen practicant esport.

Sobren les presentacions quan parlem de Marta Ferrusola perquè tothom l'associa com a esposa del President de la Generalitat, Jordi Pujol. Però no tothom sap que té una part de la seva vida dedicada a l'esport i activitat física. La seva vessant muntanyenca l'ha portat a cims d'arreu del Pirineu (hi ha prou feina pujant cims del Pirineu com per dedicar-hi tota una vida més), i també a llançar-se en paracaigudes.

En un principi havien de fer la conferència el Dr. Serra Grima, especialista en cardiologia, i el Sr. Biosca, exjugador del Barça. Aquestes dues persones van excusar la seva absència i qui sí va intervenir com a conductor de l'acte fou el Sr. Josep Pujols, representant de la Sectorial d'Esports de Girona.

En acabar l'acte es van donar dos llibrets que, en molt poques paraules i molta imatge, expliquen de forma senzilla el perquè de l'exercici físic en la gent gran.

No va faltar el tradicional pica-pica ofert per la Llar de Jubilats. En aquest moment tothom va poder fer les seves preguntes i consultes als conferencians. La Sr. Teresa va haver d'improvisar una espècie de "mini consulta" voluntària perquè tothom li comentava que si li feia mal aquí o si li feia mal allà. És normal; "hoy por ti, mañana por mí". La Sra. Marta Ferrusola també estava en les converses de la gent com una més.

Però el que més sorprèn de la Sra. Ferrusola és el seu



Marta Ferrusola, juntament amb Francesc Gallart, president del Casal de Jubilats.

---

tarannà franc i obert. La gent se li va poder acostar a explicar coses, a fer preguntes... com si fos una dona més de la Llar de Jubilats. Crec que tothom va sortir del Pavelló amb la bona sensació d'haver conegut i parlat amb gent molt propera.

Després de presentar aquesta crònica voldria dir unes paraules a nivell personal com a persona que va tenir la tasca de presentar la mesa de conferencians.

Vull agrair la confiança que vau dipositar en mi en proposar-me aquesta tasca; penso que és normal perquè professionalment em dedico a l'educació física. De tota manera, vull deixar clar que hi ha molta gent a Verges que és més propera a la gent gran i a l'activitat física. Em refereixo, sobretot, a la Pepita Palomerias. Ella també podia haver presentat l'acte, i si no ho va fer va ser perquè aquesta presentació requeria una mica d'urgència. Agraeixo en nom de l'Àrea d'Esport tota la tasca que fa i que ha fet amb la gent gran.

**LLUÍS VILANOVA**

## II Marxa del Puig Rodon

Si ens ho haguéssim de prendre amb un caire optimista, hauríem de dir que la II Marxa del Puig Rodon semblava una cursa olímpica. Als Jocs Olímpics hi ha centenars de persones pendents de l'organització per uns pocs corredors que competeixen. El dia 26 d'octubre va ser més o menys els mateixos: més de 25 persones a l'organització i només 20 participants.



Si volem veure el costat pessimista, diríem que aquesta participació representa un fracàs; passar dels 160 participants de la primera marxa als 20 de la segona és una davallada brutal.

Si analitzem tots els ets i uts ens quedarem amb la visió real: l'equip de gent que va organitzar la marxa es va trobar amb el problema d'estar al cent per cent dedicats a la

Festa Major; per tant, fins a mitja quinzena de setembre no es van veure amb el cor de començar a tirar la marxa endavant. Vam intentar mirar dates per a primers d'octubre, però vam veure que coincíem amb altres esdeveniments (marxa de l'Arboç i altres) i, finalment, vam posar com a data la del 26 d'octubre. La publicitat va trigar en arribar i solament vam poder enganxar els cartells tres dies abans que es fes la marxa. Per acabar-ho d'adobar, ja estàvem en plenes fires de Girona, coincíem amb la "Marxa

de Sils" (llunyana en distància però important dins del món marxaire) i amb un aplec que es feia a Fitor.

El 26 d'octubre al matí, per confirmar la "Llei de Murphy"\*\*, feia fred. Mitja hora abans de la sortida es va posar a ploure.

Sembla que amb tot aquest rosari de males coincidències hauríem d'acabar posant-nos a plorar, però hem de dir que la major part de persones que van fer la marxa ens van valorar molt positivament tres coses:

**JP** Excavacions  
**eraferrer S.L.**

Mas La Vall - 17142 **VERGES**  
Tel. 972 76 81 19 - 609 81 60 29 - Fax 972 76 82 87  
a/e: jperaferrer@jazzfree.com



ELECTRODOMÈSTICS

**ALFONS FORTIÀ**

SERVEI TÈCNIC DE RÀDIO I TV HI-FI

C/ Francesc Cambó, 3  
17142 **VERGES** (Girona)

Tel. 972 78 03 72  
Tel. Part. 972 78 03 11

- El paisatge, l'ambient dels llocs per on es passava.
- L'acollida quant a begudes, entrepans...
- El fet de poder dutxar-se al final de la marxa.

Suposem que, a més d'aquests tres aspectes, també valoraven molt bé el fet d'haver estat ben acollits: el "bon rotllo" entre tots. No era per menys; si hi hagués hagut mil persones participant potser hauríem estat tots més estressats i hauria estat diferent.

Això ens porta a pensar unes quantes coses:

- Aquest any la marxa ens ha agafat força d'imprevist. De cara a un altre any, caldria que una comissió de gent de diferents àmbits se n'encarregués (gent del grup de joves, Casal de Jubilats, DYA...), preveient les coses a l'estiu. Amb antelació suficient per poder fer-ne més publicitat.
- Potser seria bo que en la publicitat hi constés que hi ha servei de dutxa per qui el desitgi.
- Potser seria convenient que la marxa tingués en compte dos recorreguts possibles: un de curt (5 Km aproximadament) i un altre de més llarg (15 Km més o menys), de tal manera que la gent pogués triar qualsevol de



les dues possibilitats en funció dels seus interessos i nivell esportiu.

Finalment, el grup organitzador volem palesar el nostre agraïment a tota la gent que ha fet possible que la marxa s'hagi fet i hagi tingut èxit (reduït, però èxit al cap i a la fi). Ens referim concretament a:

- La gent del grup DYA, que porten les coses de forma desinteressada però a nivell professional.
- El grup de noies de Verges que ens va ajudar a la taula de sortida i arribada. Una pregunta tonta: "On són els nois?"

- El grup de la Llar de Jubilats que ens va ajudar en la preparació d'entrepans per als marxaire.

Volem agrair igualment la col·laboració dels establiments que ens heu donat un cop de mà i a l'empresa COFRUGI els seus sucus, que encara que el dia no acompanyava a beure massa, com sempre tenen èxit.

*Nota final: \*La "Llei de Murphy" és aquella que ens diu que si una torrada amb melmelada cau a terra, segur que toca al terra pel costat untat de melmelada. Això vol dir que quan una cosa pot anar bé o malament, segur que va malament.*

**electrotècnic**

**Albert**

TV - VIDEO - HIFI - ANTENES-SATÈL·LIT

C/ del Progrés, 13  
17142 VERGES (Baix Empordà)

Tel. i Fax 972 78 02 40  
mòbil 607 42 10 80

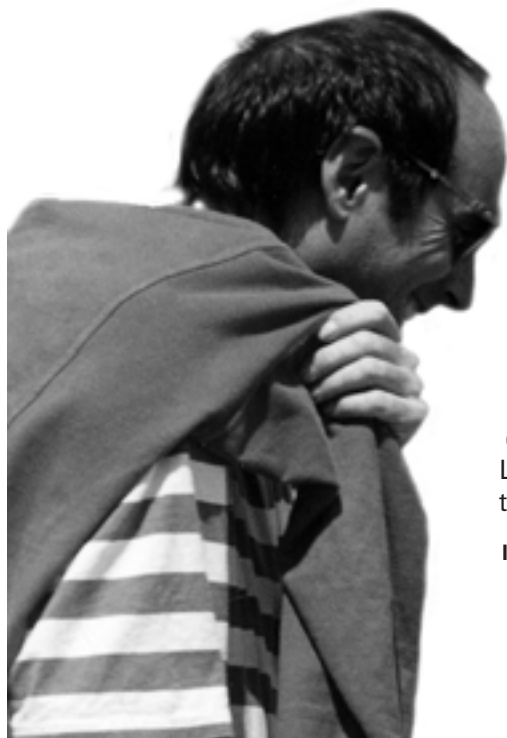
*Construccions i Restauracions*

**JOSEP RUART, S.L.**

Mas Rodon - Tel. 972 78 02 61  
17142 VERGES (Girona)

## Lluís Llach interpreta *Verges 50* al seu poble

La nit del dissabte 6 de setembre fou una nit històrica i inoblidable per a la gent que assistí a la Plaça Major de Verges per presenciar el concert que va oferir Lluís Llach. I és que sota el cartell d'entrades exhaurides, el cantautor de Verges ofería un repertori ben especial: el seu disc *Verges 50* (1980) al complet, amb peces que recullen la seva infantesa viscuda al nostre poble.



Acompanyat de 16 músics a l'escenari, el concert tingué dues parts. En la primera, Llach interpretà cançons del seu disc *Jocs* (2002), per passar, en la segona, a oferir el repertori complet de *Verges 50*. Amb temes com *País petit*, *Els meus ulls aquí*, *Arran de terra*, en Lluís viatjà per moments quotidians de la seva infantesa i del passat del nostre poble, mostrant, en tot moment, la seva estima per les terres empordaneses.

Tant el públic assistent com el propi cantautor (visiblement emocionat) gaudiren de la màgia d'un concert que despertà nostàlgia i esperit catalanista. I és que per uns moments, la gent pogué sentir com bufa la tramuntana, els sorolls que desprenien els carros quan es movien o com avança la Processó. Realment, una nit fantàstica.

El concert fou organitzat pel C.F. Verges i comptà amb unes 1.500 persones. La Plaça Major, amb les seves torres il·luminades i la seva fesomia, es convertiren en un marc formidable per a un concert tan emotiu com aquest. Altra vegada, Lluís Llach fou profeta a la seva terra.

IGNASI SABATER

## La Festa de l'Amistat

La botiga i escola-taller El Racó de les Labors va realitzar el passat dia 28 de juny la IV Trobada d'Aficionades al *Patchwork*. Aquesta trobada es va portar a terme al carrer Major, als afores de la botiga i també al mateix taller. Durant aquesta trobada es van exposar treballs de la gent que hi va participar i també es va acabar de confeccionar un cobrellit en què hi van col·laborar les alumnes d'aquest taller i que, al final de la festa, es va sortejar.



# A c t i v i t a t s

Alhora, per la Festa Major d'Estiu de Verges es va fer una exposició dels treballs de les alumnes de l'escola-taller. Aquests treballs són dirigits per Àngels Hugas i en aquest curs hi participen veïns de Verges com també de les rodalies. Els cursets es fan a les tardes, de dilluns a divendres, i els horaris són flexibles i per a totes les edats.



**SERRALLERIA**  
 **Jaume**

**JAUME DARNACULLETA LLORENS**

Disseminat  
Tels. 972 78 03 10 - 972 76 51 05  
**VERGES** (Girona)



## Concert de Sta. Cecília a l'església parroquial

El propassat 22 de novembre va tenir lloc a l'església parroquial una nova edició del ja tradicional concert de Santa Cecília. La Coral Vergelitana, amfitriona i organitzadora de la vetllada, juntament amb la Cobla d'Amics i els solistes convidats, ens van delectar amb un repertori pensat per satisfer les oïdes més exigents. Des de Mozart a Llach, de la música barroca a la tradicional americana, passant per la sardana, els assistents vam tenir ocasió de gaudir de la competència i versatilitat dels músics que pujaren a l'escenari. La destacable presència de joves instrumentistes vergelitans o amb importants vincles amb el poble és, indubtablement, una mostra més de la gran estimació que al nostre poble hi ha hagut sempre per la música. El continuat treball i dedicació de Ramon Juanmiquel i dels components de la coral dona els seus millors fruits amb concerts de factura impecable com el que vam sentir aquella nit, tot un luxe (per cert, gratuït), que els vergelitans hauríem d'aprendre a valorar tant com es mereix.



Escena d'"Els Pastorets" l'any 1984.

## Els pastorets

Enguany *Els Pastorets* han tornat a Verges, com sempre, de la mà d'una colla d'entusiastes amants de les arts escèniques. En el moment de tancar l'edició es feien els darrers preparatius d'aquesta entranyable representació nadal·lenca. Com en la majoria de "Pastorets" de tot Catalunya, el guió es basa essencialment en el mític text de Josep M. Folch i Torres. Però a Verges es dona la particularitat que sempre s'hi introdueixen algunes petites adaptacions que li donen un caràcter molt propi. Es tracta de breus i incisius comentaris de caire satíric referits, normalment, a qüestions de l'actualitat política i social del país o bé a aspectes de la vida local. Podríem dir que els "responsables" d'aquest toc personal són l'Agustí Cansell, l'Ignasi Sabater, en Kim Cama i en Jordi Tubert, aquest darrer assumint, en la pràctica, les funcions de direcció. En resum, una excel·lent iniciativa "*que fa Nadal*" i gràcies a la qual tan menuts com grans hem pogut gaudir de molt bones estones.

**PERRUQUERIA  
DOLORS**

C/Progrés, 11 - 17142 VERGES  
Tel. 972 78 03 75